

PROGRAMA NASCER SAUDÁVEL: PRÉ-NATAL CENTRADO NA MULHER E NO BEBÊ PROMOVE SATISFAÇÃO, MELHORES DESFECHOS EM SAÚDE E CUSTO EFETIVIDADE NO SETOR.

Bezerra, Maria Luiza Barros Fernandes; Monteiro, E; Arruda, L; Borges, M; Ribeiro, L; Guedes, V; Rezende, L; Deus, D; Cavalcante, M.

Saúde BRB- Caixa de Assistência, Brasília- DF

OBJETIVOS: Atualmente, o setor suplementar registra número alarmante de cesarianas: 83% do total de partos. Segundo a Organização Mundial de Saúde, não existe justificativa clínica para realização de mais de 10% de cirurgias, o que aponta a realização de procedimentos desnecessários. O Objetivo deste trabalho é compartilhar a linha de cuidado e os resultados alcançados pela operadora mediante a assistência centrada na Mulher e no Bebê.

MÉTODOS: Foi realizado um estudo retrospectivo, observacional e quantitativo da atuação da operadora no período de janeiro de 2019 a junho de 2022. A análise de custo-efetividade foi conduzida comparando-se os desfechos clínicos e custos associados às mulheres assistidas pelo programa e aquelas assistidas por outros profissionais da rede credenciada.

RESULTADOS: O Programa Nascir Saudável foi estruturado na Atenção Personalizada à Gravidez, Parto e Puerpério com a sistematização de linha de cuidado com ações baseadas em evidências científicas e seguindo preceitos da Atenção Primária à Saúde e da Ciência da Melhoria. Dessa forma, busca-se oferecer às participantes melhor experiência de cuidado e aumento da qualidade e segurança obstétrica, reduzindo o percentual de cesarianas desnecessárias e os riscos delas decorrentes. O Cuidado abrange aspectos biopsicossociais e propõe um percurso assistencial com fácil acesso à equipe multiprofissional formada por Obstetra, Médico de Família, Enfermeira, Psicólogo, Odontólogo e Nutricionista durante a gestação, o trabalho de parto e o pós-parto diminuindo a procura por outros serviços em caso de intercorrências e dúvidas. Os Obstetras destacam-se por atuarem com disponibilidade e na promoção do parto humanizado, favorecendo o protagonismo da mulher. As ações envolvem estímulo ao autocuidado, prevenção dos riscos e complicações, fortalecimento da relação entre mãe e equipe de saúde, esclarecimentos quanto à importância de aguardar o trabalho de parto, métodos para alívio da dor, direito a escolha do tipo de parto e apoio ao puerpério e amamentação. As atividades ocorrem de forma individual e em grupo sempre em parceria com a medicina do trabalho. A Carteira da Operadora possui 2.275 mulheres na faixa etária de 18-45 anos. No intervalo de janeiro de 2019 a junho de 2022, houve 373 partos, desses 35% (130) foram assistidos pelo programa. Verificou-se que 10% (13) das mulheres eram da faixa etária entre 20 a 29 anos, 82% (106) entre 30 e 39 anos e 8% (11) entre 40 e 45 anos. Observou-se que 50% (65) eram primíparas, 74% (96) iniciaram o pré-natal no primeiro trimestre e que 90% (117) foram partos a termo. A escolha do tipo de parto pode ser observada quando comparado o desfecho clínico entre as participantes do programa e as assistidas pela rede credenciada: no Programa 49% (64) foram vaginais e 51% (66) cesárea, e na Rede, 28% (70) foram vaginais e 72% (173) foram cesarianas. O Custo médio do parto cesáreo foi de R\$ 9.702,76 e parto vaginal foi de R\$ 7.807,56. Com o programa a economia gerada foi de R\$121.292,53. Em uma pesquisa realizada com 64 participantes, observou-se que a nota média dada ao programa foi de 9,4 de 10 pontos, 97% (62) indicariam o programa para outras mulheres, 85% (54) afirmaram que o tipo de parto correspondeu à expectativa e 73% (47) amamentaram exclusivamente até o sexto mês de vida do bebê.

CONCLUSÕES: Desde sua implantação, o Programa Nascir Saudável já evitou 64 Cesáreas sem indicação técnica, promoveu saúde para Mulheres e Bebês, contribuiu para a otimização dos recursos com benefícios para o sistema de saúde e mudança cultural.

Brasília-10/10/22

180










